

## Gruppenkursplan während der Sommerferien

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08.30 – 09.30 <b>SYPOBA® 1</b>  <b>Sommerpause 1.7.-5.8.</b>				08.30 – 09.30 <b>SYPOBA® 1</b>	09.15 – 10.10 <b>Rücken &amp; Rumpf</b>  <b>Ausfall nur 3.8.</b>
		11.00 – 11.55 <b>Stretch &amp; Mobility</b>  <b>Ausfall nur 31.7.</b>			10.30 – 11.25 <b>Bootcamp</b>  <b>Sommerpause 6.7.-3.8.</b>
12.15 – 13.10 <b>Pilates</b>  <b>Ausfall nur 29.7.</b>	12.15 – 13.10 <b>Pilates</b>  <b>Ausfall nur 30.7.</b>	12.15 – 13.10 <b>Pilates</b>  <b>Ausfall nur 31.7.</b>		12.15 – 13.10 <b>Pilates</b>  <b>Ausfall nur 2.8.</b>	
18.15 – 19.10 <b>Pump/ Langhanteltraining</b>  <b>Sommerpause 1.7-31.7.</b>	18.15 – 19.10 <b>Rücken &amp; Rumpf</b>  <b>Ausfall nur 2.7.</b>	18.00 – 19.00 <b>SYPOBA® 1</b>  <b>Sommerpause 3.7.-7.8.</b>			
19.15 – 20.15 <b>SYPOBA® 1</b>  <b>Ausfall 1.7.+8.7.</b>	19.15 – 20.10 <b>Yoga</b>  <b>Ausfall nur 2.7.</b>	19.15 – 20.10 <b>TRX® &amp; Functional Training</b>  <b>Sommerpause 1.7.-14.8.</b>	19.30 – 20.30 <b>SYPOBA® 2</b>  <b>Ausfall nur 1.8.</b>		