

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.15 Uhr 45' Pilates				
12.15 Uhr 55' Pilates	12.15 Uhr 55' Pilates	12.15 Uhr 55' Pilates	12.15 Uhr 45' Rückenfit	12.15 Uhr 55' Pilates
18.15 Uhr 45' Functional Training	18.15 Uhr 45' Pump		18.15 Uhr 45' H.I.I.T. strong	
19.10 Uhr 55' Bauch-Beine-Po	19.10 Uhr 30' Bauch intensiv [*]		19.10 Uhr 30' Bauch intensiv	

*nur alle 2 Wochen